|  |
| --- |
|  **BESLENME DOSTU PLANI AMAÇ-HEDEFLER TABLOSU** |
|   |   |   |
| **BÖLÜM 1 - AMAÇ:** | **2020 / 2021** | AMAÇ: Muğla ili Fethiye İlçesi Göcek Deniz Temiz İlkokulu'nda Beslenme Dostu Okul Projesinin Yıl Boyu uygulanabilir,Devam ettirilebilir ve güncellenebilir duruma getirerek“Sağlıklı okul dönemi ile beraber Ailelerde ve çocuklarımızda beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirmek için gerekli; hareketli, sportif, dengeli beslenme eğitim hizmetini sağlamak" |
|  |  |  |
| **BÖLÜM 1 - HEDEFLER:** | **EYLÜL** | 1.Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Oluşturmak |
| 2- Beslenme dostu yıllık okul planının hazırlanması  |
| **EKİM** | 1- Okul sağlığı hizmetleri konusunda tüm paydaşlarda farkındalık kazandırmak |
| 2-Okul sağlığı konusunda okulun tüm paydaşlarının projeye katılımını gerçekleştirmek. |
| 3- Egzersiz yapmaya istekli olmak ve hijyen kurallarına hakim olmak |
| **KASIM** | 1- Belenme dostu okul projesi kapsamında çeşitli faaliyetler düzenlemek. |
| 2- Diyabetin önemini kavratmak. |
| 3- Dengeli ve düzenli beslenme konusunda örnek olmak; dengeli ve düzenli beslenmeyi sağlayan gıdaları belirlemek. |
| **ARALIK** | 1- Sağlıklı Besinlere örnekler vermek. |
|   |
| **OCAK** | 1- Öğrencilerin beslenme alışkanlıklarını düzenlemek. |
| 2- 174 Alo gıda hattını tanıtmak. |
|   |
| **ŞUBAT** | 1- Öğrencilere Sınıf, Okul ve çevre Temizliği kazandırmak. |
| 2- Vücut Sağlığı için yapılması gerekenlerin farkına varmak. |
| 3- Egzersiz yapmaya istekli olmak. |
| **MART** | 1- Vücut Sağlığı için yapılması gerekenlerin farkına varmak. |
| 2- Tuz tüketiminin önemine dikkat eder. |
| 3- Suyun sağlık açısından önemini fark eder.  |
| **NİSAN** | 1- Sağlığının değerini bilir. |
| 2- Sağlıklı olmak için beslenme, uyku, spor .. Gibi faaliyetlerin önemini fark eder. |
| **MAYIS** | 1- Sporsal etkinliklere katılmaya istekli olur. |
| 2- Spor müsabakalarında oyun arkadaşlarına karşı saygılı davranışlar sergiler. |
| 3- Atatürk'ün spora ve sporcuya verdiği değeri kavrar. |
| 4- Obeziteyi paydaşlarımıza tanıtmak ve kavratmak. |
| **HAZİRAN** | 1- Beslenme dostu okul projesi yıllık planlamanın değerlendirmesi yapmak. |
|  |   |
|  |   |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |
|  |
|  |  |  |